

## MATERIAIS COMPOSTÁVEIS E NÃO COMPOSTÁVEIS



### MATERIAIS QUE PODEM SER COMPOSTADOS

#### VERDES

ricos em azoto

Cascas de batatas  
Aparas de relva  
Restos e cascas de frutos  
Hortaliça  
Cascas de ovos esmagadas  
Borras e filtros de café

#### CASTANHOS

ricos em carbono

Feno ou palha  
Aparas de erva seca  
Aparas de madeira e serradura  
Ramos pequenos  
Restos de frutos secos  
Guardanapos e outros papéis  
não plastificados

### MATERIAIS QUE NÃO PODEM SER COMPOSTADOS

Restos de carne e peixe  
Plantas doentes ou com sementes  
Cortiça  
Excrementos de animais  
Carvão, cinzas e beatas de cigarros  
Resíduos de jardim tratados com pesticidas

## COMO SE FAZ A COMPOSTAGEM?

Escolher um local com sombra, água e sem vento, para evitar que o composto seque.

Colocar o compostor junto de um ponto de água.

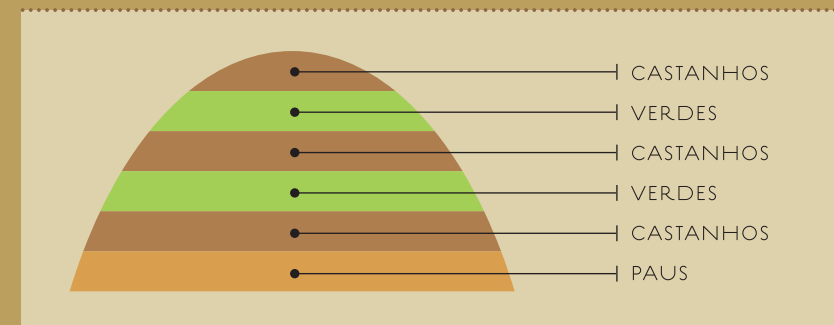
O compostor deve estar em contacto com a terra para permitir a entrada dos microorganismos intervenientes no processo de compostagem e a drenagem da água.

No fundo do compostor colocar uma camada de ramos e pequenos galhos com cerca de 5 a 10 cm (para promover o arejamento e impedir a compactação).

Colocar os resíduos verdes e castanhos em camadas alternadas.

A última camada deve ser sempre de resíduos castanhos.

## COLOCAÇÃO DOS RESÍDUOS



## CENTRO DE DEMONSTRAÇÃO DE COMPOSTAGEM CASEIRA

A Quinta Pedagógica de Pentieiros possui um Centro de Demonstração de Compostagem caseira que pretende mostrar o funcionamento do processo; proceder à reciclagem de resíduos orgânicos produzidos na quinta e mostrar os diferentes tipos de compostores.

O composto produzido é utilizado na horta existente e na produção de plantas ornamentais.



Área Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro d' Arcos

Quinta Pedagógica de Pentieiros

Telefone > 258 738 004 | Fax > 258 738 006

url > [www.lagoas.cm-pontedelima.pt](http://www.lagoas.cm-pontedelima.pt)

email > [lagoas@cm-pontedelima.pt](mailto:lagoas@cm-pontedelima.pt)

Textos > Irene Lourenço

Tiragem > 2000 exemplares



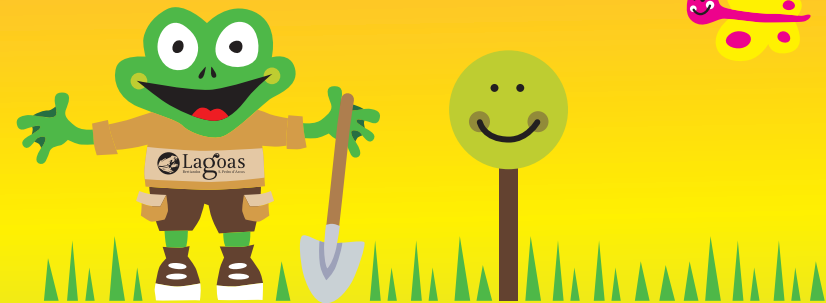
## TUDO O QUE PRECISAS SABER SOBRE A

# COMPOSTAGEM



## O QUE É A COMPOSTAGEM?

A compostagem é o processo natural de reciclagem dos resíduos orgânicos, onde ocorre a decomposição controlada. Neste processo os microorganismos transformam a matéria orgânica numa substância semelhante ao solo designada por composto.



## VANTAGENS DA COMPOSTAGEM

Produção de um adubo natural.

O composto ajuda a eliminar os microorganismos causadores de doença, que se encontram no solo e nas plantas.

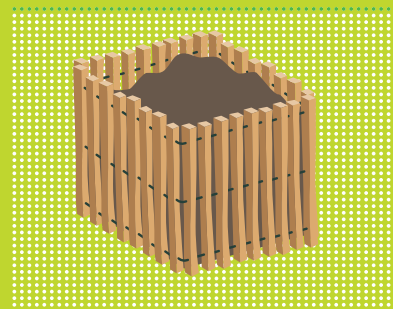
Melhora as características gerais do solo.

Permite reduzir a quantidade de resíduos a enviar para os aterros sanitários.

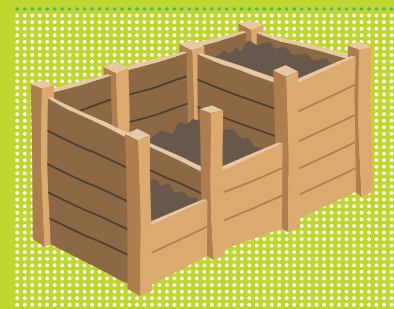
## DIFERENTES TIPOS DE COMPOSTORES

Os compostores podem ser adquiridos no mercado ou, em alternativa, serem fabricados em “casa”. Podem ser construídos em vários materiais como, por exemplo: madeira, plástico, rede, etc...

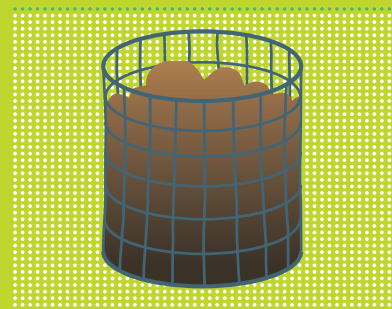
### CERCA DE MADEIRA



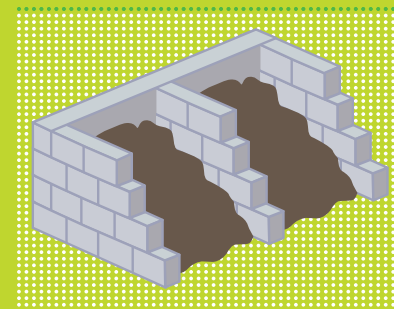
### BALDE DUPLO DE MADEIRA



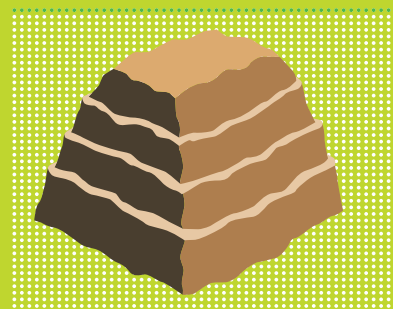
### ARAME



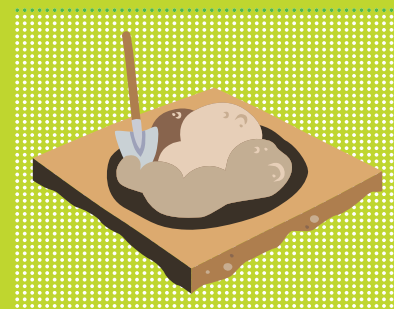
### TIJOLO



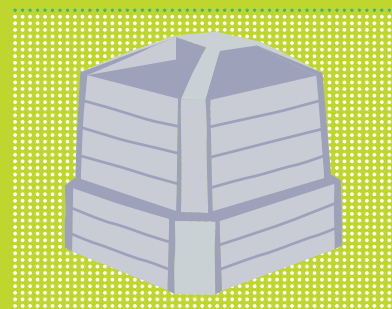
### PILHA



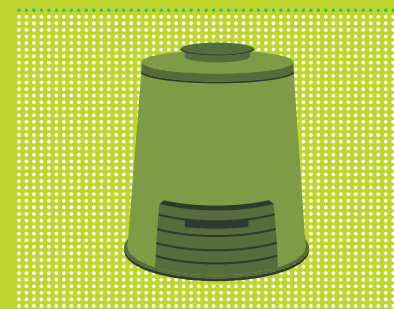
### BURACO NA TERRA



### PLÁSTICO



### COMERCIAL



## PROBLEMAS, CAUSAS E SOLUÇÕES NA COMPOSTAGEM



PROBLEMA	CAUSA	SOLUÇÃO
Processo lento	-Excesso de castanhos	-Adicionar verdes
Cheiro a podre	-Humidade em excesso, -Demasiados verdes, -Compactação exagerada.	-Revirar a pilha regularmente, -Adicionar castanhos.
Pragas	-Presença de restos de carne, peixe ou gorduras.	-Retirar os alimentos da pilha e cobrir com uma camada de solo ou castanhos.
Temperatura Alta	-Falta de materiais verdes, -Arejamento insuficiente, -Humidade insuficiente, -Pilha muito grande.	-Revirar a pilha regularmente, -Adicionar verdes, -Aumentar ou diminuir a pilha.
Temperatura Baixa	-Poucos materiais para compostar, -Arejamento insuficiente.	-Aumentar a pilha, -Adicionar água quando revirar a pilha.

## FACTORES QUE AFECTAM O PROCESSO

### TEMPERATURA

Deve-se medir a temperatura periodicamente, de forma a verificar se o processo está a decorrer normalmente. A compostagem é um processo onde há libertação de energia, sendo a temperatura óptima entre os 60° - 65°. Acima ou abaixo desta temperatura os microorganismos responsáveis pela compostagem morrem.



### AREJAMENTO

O oxigénio é muito importante no processo de compostagem. Sem este, os microorganismos não conseguem respirar e assim não podem realizar a compostagem. Durante o processo de compostagem é necessário realizar o arejamento ou reviramento da pilha.



### HUMIDADE

O composto precisa de alguma humidade para que os microorganismos possam actuar. Para verificar o teor de humidade deve realizar-se o teste da esponja: pega-se com as mãos uma quantidade de composto e aperta-se. Não deve escorrer mas deve deixar a mão húmida.



## UTILIZAÇÃO DO COMPOSTO

### DOIS A TRÊS MESES

Desde que atendidas as necessidades nutricionais da pilha de compostagem e realizadas as operações de reviramento da mesma 1 ou 2 vezes por semana, o composto deverá estar pronto em 2 a 3 meses. Deve possuir as seguintes características: aspecto homogéneo, cor castanha e cheiro a terra húmida.

## RESÍDUOS! NÓS PRODUZIMOS! NÓS TRATAMOS!

Sabia que, em média, cada um de nós produz 1,29 Kg de resíduos por dia, isto é, aproximadamente 500kg de resíduos por ano?

E se multiplicarmos este número pela totalidade de habitantes do nosso concelho? E do nosso país? E do nosso mundo?

Pense nisso!

fonte: www.cm-sbras.pt