

Bálsamo Labial de Mel

O óleo de amêndoas doces e a cera de abelha criam uma barreira contra o vento e o frio. O mel ajuda a manter a hidratação.

- *4 colheres de sopa de óleo de amêndoas doces*
- *1 colher de sopa de raspa de cera de abelha*
- *1 colher de chá de mel*

Aqueça o óleo de amêndoas doces e a cera de abelha num pequeno recipiente em lume brando até que a cera derreta. Retire do calor, adicione o mel e mexa misturando bem.

Verta para um pequeno boião.

Deixe arrefecer mexendo para manter a mistura uniforme.

Guarde num local fresco.

Aplique nos lábios sempre que desejar.

Validade: 6 meses

Contra indicações: Inexistentes