



CORPO HUMANO

Esfoliente corporal de café

Público-alvo:



Geral

Ingredientes:



1/4 Chávena de açúcar mascavado



1/4 Chávena de borras de café



1 Colher de sopa de azeite extra virgem



2 Colheres de sopa de óleo de coco



1 Colher de sopa de sal marinho

Preparação:



Mistura todos os ingredientes numa tigela e mexe bem. Está pronto a usar. É mais eficaz após um duche com água quente (enxaguando no final).