



# CORPO HUMANO

## *Movimentos Peristálticos*

E se pudesses simular os movimentos que o teu esófago faz?

### **Público-alvo:**



3º ano de escolaridade

### **Material:**



Uma meia de lycra



Uma bola de ping-pong

### **Procedimento:**



Coloca a bola dentro da meia.



Aperta suavemente a meia de modo a fazeres chegar a bola até ao fim da meia.



Compara o que observas com o que acontece com o esófago depois de engolires os alimentos.



Discute com os teus colegas este acontecimento.

## Resultados Esperados:



A bola percorre a meia de lycra.

## Conclusão:



Os **movimentos peristálticos** consistem em movimentos involuntários realizados pelos órgãos do tubo digestivo (intestinos e esófago). Esses movimentos são responsáveis por fazer com que o bolo alimentar caminhe ao longo destes, para que a digestão ocorra no devido local.



É a musculatura lisa que impulsiona os movimentos peristálticos, porém é o sistema nervoso autônomo que o coordena. As contrações musculares, estimuladas pelos impulsos nervosos, originam ondas peristálticas, compostas por uma onda de relaxamento dos músculos circulares que ocasiona, por sua vez, uma onda de distensão que ocorre antes do bolo alimentar, além de uma onda de contração muito intensa da musculatura circular que ocorre depois do bolo alimentar, empurrando, assim, esse bolo ao longo do tubo digestivo.